

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Blume, Nils	98	Haseldorf	0:36:21 h	1	MJ U20-1	°	°	10
2	Beecken, Frederik	87	Bildung durch Begeisterung e.V.	0:37:46 h	2	M-1	°	°	8
3	Boysen, Jan	76	Bevern runs	0:37:52 h	3	M40-1	°	°	12
4	Ewert, Christian	90		0:37:55 h	4	M-2	°	°	27
5	Rheker, Maximilian	92	Hamburg	0:37:57 h	5	M-3	°	°	87
6	Schönenberg, Claas	88	Schnelsener Mühle	0:37:59 h	6	M-4	°	°	110
7	Klemm, Ralf	74	CK&HK	0:39:38 h	7	M40-2	°	°	49
8	Güttner, Nick-Jonas	98	BMTV	0:40:10 h	8	MJ U20-2	°	°	35
9	von der Heide, Heiko	91	Elmshorn	0:40:12 h	9	M-5	°	°	129
10	Naumann, Stefan	63	LG Elmshorn	0:40:15 h	10	M50-1	°	°	71
11	Zabel, Kai	71	Tri EMTV Elmshorn	0:41:43 h	11	M45-1	°	°	145
12	Voß, Christian	99	BMTV	0:41:50 h	12	MJ U18-1	°	°	130
13	Rohlfing, Silja	72	LG Elmshorn	0:41:53 h	°	°	1	W40-1	91
14	Ako, Shaze	92	Team Leuchtturm Barmstedt	0:42:36 h	13	M-6	°	°	141
15	Sommer, Sven	67	Lauftreff Seeth-Ekholt	0:42:43 h	14	M45-2	°	°	115
16	Pahl, Heiko	74	LG Elmshorn	0:42:56 h	15	M40-3	°	°	77
17	Schmidt, Torben	78	Alveslohe	0:43:02 h	16	M35-1	°	°	107
18	Hölscher, Nils	72	Elmshorn	0:43:03 h	17	M40-4	°	°	178
19	Thams, Uwe	69	Lauftreff TuS Esingen	0:43:18 h	18	M45-3	°	°	124
20	Stolpmann, Ulrich	62	BMTV	0:43:20 h	19	M50-2	°	°	123
21	Wischmann, Romy	83	Westerhorn	0:43:22 h	°	°	2	W30-1	1
22	Bohnenkamp, Claudia	72	Tri EMTV Elmshorn	0:43:25 h	°	°	3	W40-2	11
23	Altendorf, Mattis	06	Barmstedt	0:43:59 h	20	MK U12-1	°	°	2
24	Sottmann, Michael	80	Halstenbek	0:44:02 h	21	M35-2	°	°	117
25	Voß, Holger	66	BMTV	0:44:04 h	22	M50-3	°	°	131
26	de Jong, Olaf	61	Team KAO Architekten	0:44:09 h	23	M55-1	°	°	22
27	Scholz, Björn	81	Elmshorn	0:44:19 h	24	M35-3	°	°	109
28	Werner, Christoph	77	Bokel	0:44:39 h	25	M35-4	°	°	137
29	Rösener, Stephanie	69	Bevern runs	0:44:41 h	°	°	4	W45-1	92
30	Jamshedi, Azizullah	83	Team Leuchtturm Barmstedt	0:44:47 h	26	M30-1	°	°	41
31	Dabelstein, Tanja	82	BMTV	0:44:49 h	°	°	5	W30-2	21
32	Andresen, Rene	86	shop - ar GmbH	0:44:53 h	27	M30-2	°	°	4
33	Hinrichs, Ingmar	72	Deichstürmer	0:45:12 h	28	M40-5	°	°	39
34	Ewert, Peter	58	Ellerhoop	0:45:21 h	29	M55-2	°	°	28
35	Schöttler, Christoph	62	Elmshorn	0:45:36 h	30	M50-4	°	°	111

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Hell, Matthias	66	Stadtwerke Elmshorn	0:45:39 h	31	M50-5	°	°	37
37	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:45:47 h	32	M55-3	°	°	122
38	Güttner, Jan-Pidder	65	BMTV	0:45:48 h	33	M50-6	°	°	34
38	Aschenberg, Martin	85	Hamburg	0:45:48 h	33	M30-3	°	°	5
40	Steenbock, Arne	70	SC Egenbüttel	0:45:49 h	35	M45-4	°	°	121
40	Gertz, Felix	81	Mittelklasse	0:45:49 h	35	M35-5	°	°	32
40	Roggenbock, Arne	81	Barmstedt	0:45:49 h	35	M35-5	°	°	90
43	Müller, Reinhard	67	Hamburg	0:46:09 h	38	M45-5	°	°	68
44	Falckenthal, Christian	57	Lauftreff Seeth-Ekholt	0:46:13 h	39	M55-4	°	°	29
45	Moarrefi, Ali	86	Team Leuchtturm Barmstedt	0:46:30 h	40	M30-4	°	°	63
46	Schifkowski, Sandra	87	Hamburg	0:46:31 h	°	°	6	W-1	104
47	Wegener, Thomas	74	Quickborn	0:46:59 h	41	M40-6	°	°	133
48	Rauser, Markus	67	BSG Finanzamt Elmshorn	0:47:14 h	42	M45-6	°	°	86
49	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:47:15 h	43	M50-7	°	°	143
50	Sievers, Arno	66	Hamburg	0:47:22 h	44	M50-8	°	°	113
51	Claußen, Jan	78	Elmshorn	0:47:24 h	45	M35-7	°	°	20
52	Kayser, Kirsten	71	Heede	0:47:58 h	°	°	7	W45-2	47
53	May, Erik	73	Henstedt-Ulzburg	0:47:59 h	46	M40-7	°	°	62
54	Mohr, Markus	65	Elmshorn	0:48:01 h	47	M50-9	°	°	65
55	Wübbelmann, Daniel	78	Rostock	0:48:24 h	48	M35-8	°	°	144
56	Staps, Michael	82	Kronprinzenkoog	0:48:29 h	49	M30-5	°	°	120
57	Markowitz, Hans-Günter	54	Heidgrabener SV	0:48:30 h	50	M60-1	°	°	61
57	Spaja, Peter	61	Barmstedt	0:48:30 h	50	M55-5	°	°	118
59	Labusch, Dirk	73	SV Hörnerkirchen	0:48:38 h	52	M40-8	°	°	54
60	Valan, Andrei	81	Kölln-Reisiek	0:49:08 h	53	M35-9	°	°	163
61	Lang, Joachim	64	Tri EMTV Elmshorn	0:49:12 h	54	M50-10	°	°	55
62	Christians, Hedda	69	Hamburg	0:49:38 h	°	°	8	W45-3	18
63	Lohse, Sebastian	84	Bevern runs	0:49:40 h	55	M30-6	°	°	58
64	Wegener, Antonia	76	Quickborn	0:49:50 h	°	°	9	W40-3	132
65	Kudicke, Nikolas	94	Bevern	0:49:52 h	56	M U23-1	°	°	52
66	Weitzel, Uli	79	Hamburg	0:49:54 h	57	M35-10	°	°	134
67	Roß, Bernd	68	Klein Offenseth-Sparrieshoop	0:49:57 h	58	M45-7	°	°	93
68	Heck, Carsten	63	Pinneberg	0:50:17 h	59	M50-11	°	°	140
69	Nöhrnberg, Kathrin	88	Brande	0:50:21 h	°	°	10	W-2	48
70	Sielaff, Steffen	61	EMTV	0:50:22 h	60	M55-6	°	°	112

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
71	Von Appen, Gudrun	54	Uetersen	0:50:30 h	°	°	11	W60-1	127
72	Jansen, Thorsten	64	SSV Rantzau	0:50:44 h	61	M50-12	°	°	42
73	Chrosziel, Christian	80	Lauftreff Wedel	0:50:46 h	62	M35-11	°	°	149
74	Witt, Stefanie	82	Barmstedt	0:50:49 h	°	°	12	W30-3	142
75	Gröndahl, Yvonne	76		0:50:52 h	°	°	13	W40-4	94
76	Schmidt, Holger	51	Elmshorn	0:50:53 h	63	M65-1	°	°	105
77	Winkel, Teresa	83	Hamburg	0:50:54 h	°	°	14	W30-4	146
78	Clausen, Jens	65	Fit & Fun Barmstedt	0:51:03 h	64	M50-13	°	°	19
78	Müller Elmer, Judith	66	BMTV	0:51:03 h	°	°	15	W50-1	70
80	Welsch, Hauke	92	Team Möwe	0:51:11 h	65	M-7	°	°	135
80	Möbius, Jana	97	Team Möwe	0:51:11 h	°	°	16	WJ U20-1	64
82	Sandau, Fabian	04	TSV Bornhöved	0:51:14 h	66	MJ U14-1	°	°	100
83	Krumme, Stephan	69	Barmstedt	0:51:18 h	67	M45-8	°	°	174
84	Peters, Maibritt	00	Louisenlund	0:51:24 h	°	°	17	WJ U18-1	80
85	Augustien, Tobias	92	Elmshorn	0:51:28 h	68	M-8	°	°	6
86	Sommer, Anja	66	LG Seeth-Ekholt	0:51:33 h	°	°	18	W50-2	116
86	Riepen, Mareike	82	Brande-Hörnerkirchen	0:51:33 h	°	°	18	W30-5	89
88	Schmidt, Marion	54	Elmshorn	0:51:48 h	°	°	20	W60-2	106
89	Schenkies, Jens	80	Heidgrabener SV	0:51:49 h	69	M35-12	°	°	103
90	Hansen, Jürgen	61	Lauftreff Wedel	0:52:01 h	70	M55-7	°	°	36
91	Stahmer, Jürgen	70	Quickborn	0:52:14 h	71	M45-9	°	°	119
91	Sievers, Sven	76	BMTV	0:52:14 h	71	M40-9	°	°	114
93	Lüders-Bahlmann, Uwe	56	Lauftreff Raa-Besenbek	0:52:20 h	73	M60-2	°	°	59
93	Johannsen, Christiane	77	Barmstedt	0:52:20 h	°	°	21	W35-1	43
95	Ederer, Robert	59	Lauftreff TuS Esingen	0:52:36 h	74	M55-8	°	°	23
96	Salehi, Hasti	69	SV Hörnerkirchen	0:52:38 h	°	°	22	W45-4	98
97	Quelle, Sönke	64	Bokel	0:52:40 h	75	M50-14	°	°	85
98	Streich, Torsten	55	Barmstedt	0:52:46 h	76	M60-3	°	°	176
99	Labuj, Stefan	68	MC Kollmar	0:53:04 h	77	M45-10	°	°	53
100	Törber, Martin	75	Hamburg	0:53:15 h	78	M40-10	°	°	125
101	Eilers, Immo	68	Henstedt-Ulzburg	0:53:37 h	79	M45-11	°	°	25
102	Jordan, Volker	62	Barmstedt	0:54:02 h	80	M50-15	°	°	45
102	Jordan, Sabine	70	Barmstedt	0:54:02 h	°	°	23	W45-5	44
104	Otzen, Behrend	48	Barmstedt	0:54:37 h	81	M65-2	°	°	74
105	von Böhlen, Jessica	93	SC Egenbüttel	0:54:42 h	°	°	24	W-3	128

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
106	Biermann, Lisa	65	Sommerland	0:55:10 h	°	°	25	W50-3	148
107	Otzen, Ingrid	54	Lauftreff Barmstedt	0:56:15 h	°	°	26	W60-3	75
108	Jörgensen, Sven	79	Barmstedt	0:56:18 h	82	M35-13	°	°	46
109	Müller, Volker	72	Lauftreff Uetersen	0:56:21 h	83	M40-11	°	°	69
110	Wendlandt, Andre	72	Lauftreff TSV Uetersen	0:56:30 h	84	M40-12	°	°	136
111	Nielsen, Günter	49	BW 96 Schenefeld	0:56:42 h	85	M65-3	°	°	72
112	Schmuck, Lilliane	74	Fit & Fun Barmstedt	0:57:03 h	°	°	27	W40-5	108
112	Olf, Cornelia	78	Fit & Fun Barmstedt	0:57:03 h	°	°	27	W35-2	73
114	Paesch, Angela	80	Quickborn	0:57:12 h	°	°	29	W35-3	76
115	Salzbrunn, Ina	91	Barmstedt	0:57:20 h	°	°	30	W-4	99
116	Piepenhagen, Thilo	60	Heimwerkerking Barmstedt	0:57:24 h	86	M55-9	°	°	81
117	Huge, Tanja	72	Schmalfeld	0:57:30 h	°	°	31	W40-6	40
118	Pümmel, Björn	68	Fit & Fun Barmstedt	0:57:32 h	87	M45-12	°	°	84
119	Pinger, Paul	06	Hanseatic Power Solutions	0:57:56 h	88	MK U12-2	°	°	82
120	Pinger, Stefan	73	Hanseatic Power Solutions	0:57:59 h	89	M40-13	°	°	83
121	Finkensiep, Anke	68	Barmstedt	0:58:00 h	°	°	32	W45-6	30
122	Riepen, Judith	93	Brande-Hörnerkirchen	0:58:14 h	°	°	33	W-5	88
123	Brandt, Jeannette	01	Die Brandt's	1:00:38 h	°	°	34	WJ U16-1	14
124	Brandt, Dietmar	74	Die Brandt's	1:00:43 h	90	M40-14	°	°	13
125	Macke, Iris	73	Pinneberg	1:01:21 h	°	°	35	W40-7	179
126	Gröger, Wolfgang	47	Lauftreff TSV Uetersen	1:01:59 h	91	M65-4	°	°	33
127	Wiebe, Hans-Walter	58	Barmstedt	1:02:20 h	92	M55-10	°	°	139
128	Muhlack, Joachim	57	Hohenlockstedt	1:02:33 h	93	M55-11	°	°	66
128	Paulsen, Manuela	86	SSV Helse	1:02:33 h	°	°	36	W30-6	78
130	Becker, Jason	04	Bokholt-Hanredder	1:02:40 h	94	MJ U14-2	°	°	7
131	Elm-Hartwig, Christian	64	Köln	1:02:41 h	95	M50-16	°	°	26
132	Rupp, Joachim	50	Lauftreff Kaltenkirchen	1:04:28 h	96	M65-5	°	°	96
133	Pentz, Nicola	92	Ellerhoop	1:05:24 h	°	°	37	W-6	79
134	Uhl, Manfred	39	Lufthansa SV Hamburg	1:09:53 h	97	M75-1	°	°	126
135	Madlung, Hartmut	43	VSV Vosslocher Sportverein	1:10:30 h	98	M70-1	°	°	60
136	Hantelmann, Horst	36	Elmshorn	1:13:34 h	99	M80-1	°	°	147
137	Rupp, Ingrid	54	Lauftreff Kaltenkirchen	1:14:51 h	°	°	38	W60-4	95